

事業についての概要・組織図

栄養管理と運動：群馬県の実環境を生かした健康増進研修事業

栄養管理と運動指導を組み合わせた健康増進研修

地元メディアを活用した「食と運動」提案

健康増進指導スタッフ、救護スタッフの養成

近郊登山の効用講習会(メディア経由と実地)
運動障害回避方法と健康増進・医食同源講習
赤城山の自然を活用した現地屋外講習

中高年指導者育成のための実地講習会
健康増進食を指導できる栄養士の養成
救命士や屋外活動指導者との連携訓練



群馬大学スタッフ

医学部附属病院栄養管理部管理栄養士有志
医学部附属病院集中治療部
医学系研究科災害医療研究班(麻酔神経科学分野)

担当業務: 健康増進食の提案と解説作成
一般社会人への生体信号チェック指導
運動障害防止法の啓蒙

群馬県自治体・地元メディア・スポーツ団体

群馬県健康福祉部健康長寿社会づくり推進課、群馬県環境森林部
公益社団法人日本山岳会群馬支部、上毛新聞社 他

担当業務: 新聞紙面での健康づくり指導・赤城ビジターセンター講習会運営



収集データ解析・報告

メディアから広報

既に活動を開始し、令和5年9月上毛新聞紙面でも公開中